

BROODJE AVOCADO

Wat heb je nodig voor 2 broodjes:

- 1 avocado
- 2 eieren
- een handje snoeptomaatjes
- chiliflakes
- peper en zout
- 6 verse basilicum blaadjes
- 1 eetlepel crème fraîche/ kwark
- 2 dikke sneden desem-, spelt-of YAMbrood

1. Neem een kommetje.
2. Verwijder de pit van de avocado. Doe de binnenkant van de avocado in de kom. Voeg wat peper, zout, crème fraîche/ kwark en chiliflakes toe. Prak de avocado met een vork.
3. Zet een koekenpan op het vuur en bak daar de eieren zachtjes in gaar.
4. Snijd de snoeptomaatjes in vieren. Doe $\frac{3}{4}$ van de tomaatjes bij de avocado. Meng dit door elkaar.
5. Hak de basilicum en voeg ook deze bij de avocado.
6. Leg de boterhammen op bord. Verdeel het avocadomengsel over de broodjes. Neem de eieren en leg op elk broodje één gebakken ei. Nog wat chiliflakes er over verdelen. Ter garnering de laatste snoeptomaatjes en een blaadje basilicum.

Smakelijk!

